



Relaxation Contest  
JAPAN 2018  
日本リラクゼーション協会

# リラクゼーションコンテスト JAPAN 2018 スペースの部 動画撮影に関する注意事項

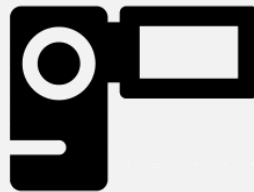
動画撮影にあたっての注意事項を記載しています。  
内容を確認のうえ、撮影・提出をお願いいたします。

## 動画の撮影について

- ① 動画は **90秒以内** で撮影をお願いいたします。  
撮りはじめからタイムを測定いたします。タイムは審査対象項目となり、90秒をオーバーすると、以降5秒経過ごとに1点ずつ減点されます。
- ② 撮影は、**横長の画角** になるようにおこなってください。  
縦長の画角は失格対象となりますので、スマートフォンを使用して撮影する場合には、特に注意をお願いいたします。



スマートフォンの場合



ビデオカメラの場合

- ③ 動画の内容は、**テーマに対するスペースの課題⇒取組（アイディア）⇒結果**を端的にまとめて動画に収めてください。  
なお、動画内で禁止用語・表現を使用すると1回使用ごとに1点減点されます。  
【禁止用語・表現】（使用できない用語や表現）  
マッサージ、治療、矯正、歪み、診断行為、治る、病名を告げる、検査、指圧、効果がある、改善する、オステオパシー  
【代替用語・表現】（使用できる用語や表現）  
ほぐす、ストレッチ、ボディケア、バランスを整える、チェック、変化した、柔らかい、楽になる、固い、お疲れ、～と言われている、期待できる、回復のお手伝い
- ④ BGMは **2曲まで後付け可能** です。  
後付けする場合には、発表の声が聞こえなくならないように注意してください。  
また、テロップなど **BGM以外の編集は行わない** てください。  
3曲以上のBGMを使用した場合とBGM以外の編集が行われている場合は失格対象となります。

## 動画の提出について

【動画の形式】 不問

【ファイル名】 エントリーナンバー\_店舗名「タイトル」  
例：01\_ストレッチラフィネゆめタウン久留米店「離職0への挑戦」