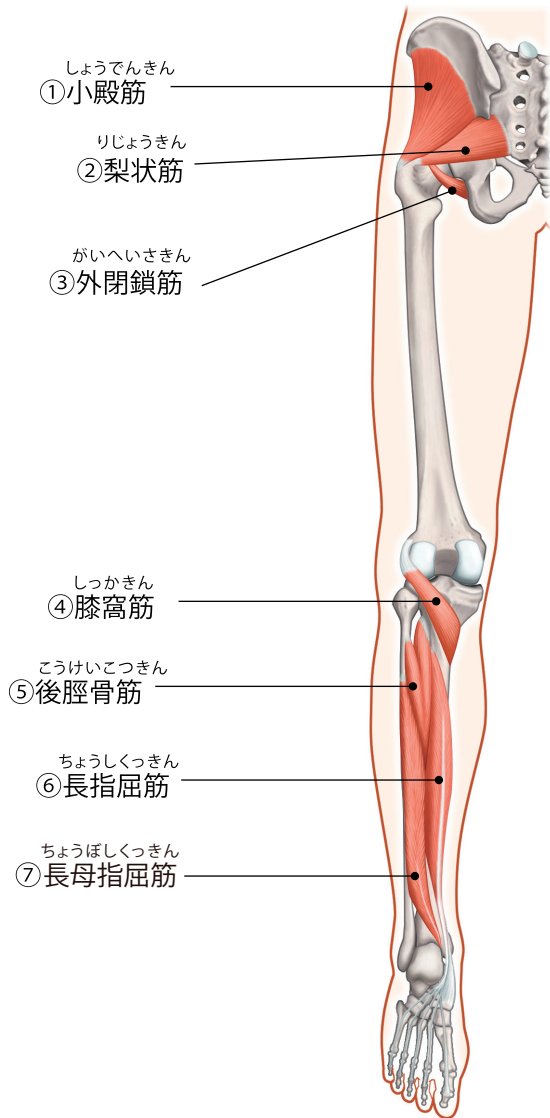


【下肢（左背面・深層）】



しょうでんきん
①小殿筋
ちょうこつがいめん ぜんでんきんせん かでんきんせん
起始:腸骨外面(前殿筋線と下殿筋線の間)
だいたいこつだいてんし
停止:大腿骨大転子
だいたい がいてん
作用:大腿の外転、内旋

りじょうきん
②梨状筋
せんこつぜんめん
起始:仙骨前面
だいたいこつだいてんし
停止:大腿骨大転子
だいたい がいせん
作用:大腿の外旋

がいへいさきん
③外閉鎖筋
へいさまく がいめん
起始:閉鎖膜の外面
だいたいこつてんしか
停止:大腿骨転子窩
ないてん
作用:大腿の外旋・内転

しつかきん
④膝窩筋
だいたいこつがいそくじょうか
起始:大腿骨外側上顆
けいこつじょうぶごうめん
停止:脛骨上部後面
しつかんせつ くつきよく けいこつ かたい ないせん
作用:膝関節の屈曲、脛骨(下腿)の内旋

こうけいこつきん
⑤後脛骨筋
かたいこつかんまく
起始:下脛骨間膜の後面
しゅうじょうこつ ないそくけつじょうこつ
停止:舟状骨、内側楔状骨
ていくつ
作用:足を底屈、内転、内がえし

ちようしくつきん
⑥長指屈筋
けいこつちゅうおうごうめん
起始:脛骨中央後面
まつせつこつてい
停止:第2~5指末節骨底
そくし
作用:足指の屈曲、足の底屈、内がえし

ちようぼしくつきん
⑦長母指屈筋
ひこつたいかぶごうめん
起始:腓骨体下部後面
ぼしまつせつこつてい
停止:母指末節骨底
作用:母指の屈曲、足の底屈、内がえし

*Memo