



リラクゼーションセラピスト認定資格試験 C B T方式による受験の仕方

本資料では、試験当日に会場（テストセンター）に来場してから退場するまでの流れ
およびC B T方式の基本的な操作方法をご紹介します

会場（テストセンター）に来場してから退場するまでの流れ

来場

会場で本人手続きを行う

「受験ログイン情報」を受取り、記載内容を確認

お手荷物すべてを指定のロッカーに預け入れる

筆記用具とメモ用紙を受取り、試験室に入室

パソコン画面にID・PWを入力

試験を開始

試験終了

試験室から退室

ロッカーのお手荷物を取り、帰宅

1. 来場

■受験の日時・会場（テストセンター）の場所は予約完了時に送信されるメールにて事前にご確認ください。

■試験開始の30分前から受付を行います。試験開始の5分前までに受付を終える必要がありますので、時間に余裕をもってご来場ください。
※会場によっては試験開始の30分より前には、開場していない場合がございます。開始30分より前には会場に到着されないようご注意ください。

■試験開始の5分前までに来場いただけない場合には、原則受験できません。ただし、災害や公共交通機関の遅れによる遅刻の場合は、遅延証の原本を会場にお持ちいただければ、救済措置が検討されることがあります。

■遅刻により受験いただけなかった場合でも、受験料の返金や振替はできません。

会場（テストセンター）に来場してから退場するまでの流れ

来場

会場で本人手続きを行う

「受験ログイン情報」を受取り、記載内容を確認

お手荷物すべてを指定のロッカーに預け入れる

筆記用具とメモ用紙を受取り、試験室に入室

パソコン画面にID・PWを入力

試験を開始

試験終了

試験室から退室

ロッカーのお手荷物を取り、帰宅

2. 会場で本人確認手続きを行う



< 本人確認手続きに必要なもの >

写真付き証明書 1 点を提示するようお願いします。

※写真なし証明書の場合、2点が必要です。

< 1 点で受理可能な証明書（顔写真付き） >

- ・ パスポート
- ・ 運転免許証
- ・ マイナンバーカード
- ・ 住民基本台帳カードなど

< 2 点の受理可能な証明書（顔写真なし） >

- ・ 健康保険証
- ・ マイナンバー通知カード
- ・ 住民票の写し（交付日より3ヶ月以内の原本）
- ・ 年金手帳・年金証書など

会場（テストセンター）に来場してから退場するまでの流れ

来場

会場で本人手続きを行う

「受験ログイン情報」を受取り、記載内容を確認

お手荷物すべてを指定のロッカーに預け入れる

筆記用具とメモ用紙を受取り、試験室に入室

パソコン画面にID・PWを入力

試験を開始

試験終了

試験室から退室

ロッカーのお手荷物を取り、帰宅

3. 「受験ログイン情報」を受取り、記載内容を確認

記載内容に誤りがないかを確認します。

誤りがある場合には、直ちに試験監督官にご報告ください。

受験ログイン情報

■ 受験者様情報を必ず確認し、確認欄にチェックをしてください。

項目		試験官確認	ご本人確認
名前	検証 太郎 様		
ヨミガナ	ケンショウ タロウ 様		
生年月日	1978年3月10日(昭和53年)		

■ 試験情報
■ 受験日: 2016年10月21日
■ ユーザーID: taro0310
■ 試験プログラム名: インターネット検定 .com Master
■ 試験番号: JPO-625
■ 試験名: NITコミュニケーションズ インターネット検定「.com Master ADVANCE」 : JPO-525
■ テストセンター: 東京都 コンサンプション新習エキナテストセンター会場
■ 試験時間: 19:30 ~ 80分 (開始5分前までに受験会場へ到着)
■ 試験用PC: No. 1

ログインID	RSV9275555	パスワード	CaKhtghKs
--------	------------	-------	-----------

■ 以下の事項をよく確認し、同意する場合は署名欄に署名してください。
不明点は試験委員にご確認下さい。

- ・本人確認証明書以外の私物(携帯電話、腕時計、帽子、かばん、コート等を含む)を試験会場に持ち込むことはできません。試験委員に指示された方法で、試験会場外に保管する必要があります。
- ・試験委員から渡されたメモ用紙や筆記用具、その他の持ち物は、試験開始前は使用することができません。試験終了後は、メモ用紙や筆記用具、受験ログイン情報の記述された用紙、及びその他の持ち物のすべてを、すみやかにご返却下さい。
- ・試験会場に入室後は、指定されたPCで、すみやかに試験を開始して下さい。
- ・試験は、上記の「ログインID」と「パスワード」を画面に入力後、自分の名前と自分が受験予定の試験名が表示されていることを確認し、「受験する」をクリックして開始して下さい。
- ・試験中にWindowsのログオフやユーザーの切断、PCの電源を切る行為は禁止されています。
- ・試験中は飲食(ガムや飴等含む)、喫煙、会話等、他の受験者に迷惑となる行為は禁止されています。
- ・試験中は、試験の公平性や安全の確保のため、試験委員により目視やその他の方法により監視され、ビデオ録画やその他の方法で記録される場合があります。
- ・受験の妨げになるような事態が発生した場合は、直ちに試験委員に報告して下さい。
- ・試験委員は試験内容に関する質問には一切お答えできません。
- ・試験中に休憩を取ることはできません。一旦試験会場に入室した後は、試験終了まで退室することはできません。試験終了前に退室した場合には、その時点で試験を棄権したものとみなし、この場合、受験料は返還されません。
- ・ただし、トイレや体調不良等の場合は試験監督官へ申告の上、退室を認める場合があります。その際は試験時間を止めることはできません。
- ・試験問題、解答等の試験内容を、試験会場の外に持ち出すことは固く禁じられています。
- ・受験用コンピュータやスマートフォン等の通信機器を用いてwebサイトを閲覧したり、テキストや参考書を見る等のカンニング、不正行為に及ぶたる事象を発見した場合、退場・受験資格の喪失となる場合があります。

以上の注意事項に反する行為を貴方が行った場合、貴方の試験結果が無効になったり、失格になったり、資格が剥奪されたり、損害賠償を請求される場合があります。

- 備考
- 採点后、試験結果画面が表示されることを確認してください。
 - 試験終了後に【試験結果レポート】を、1枚お渡しします。
 - 試験終了後、試験結果画面の「スコアレポート」ボタンを押し、表示されたレポートを印刷してください。
 - 上記の結果画面、操作が確認できない場合は、試験監督官まで確認をお願いします。

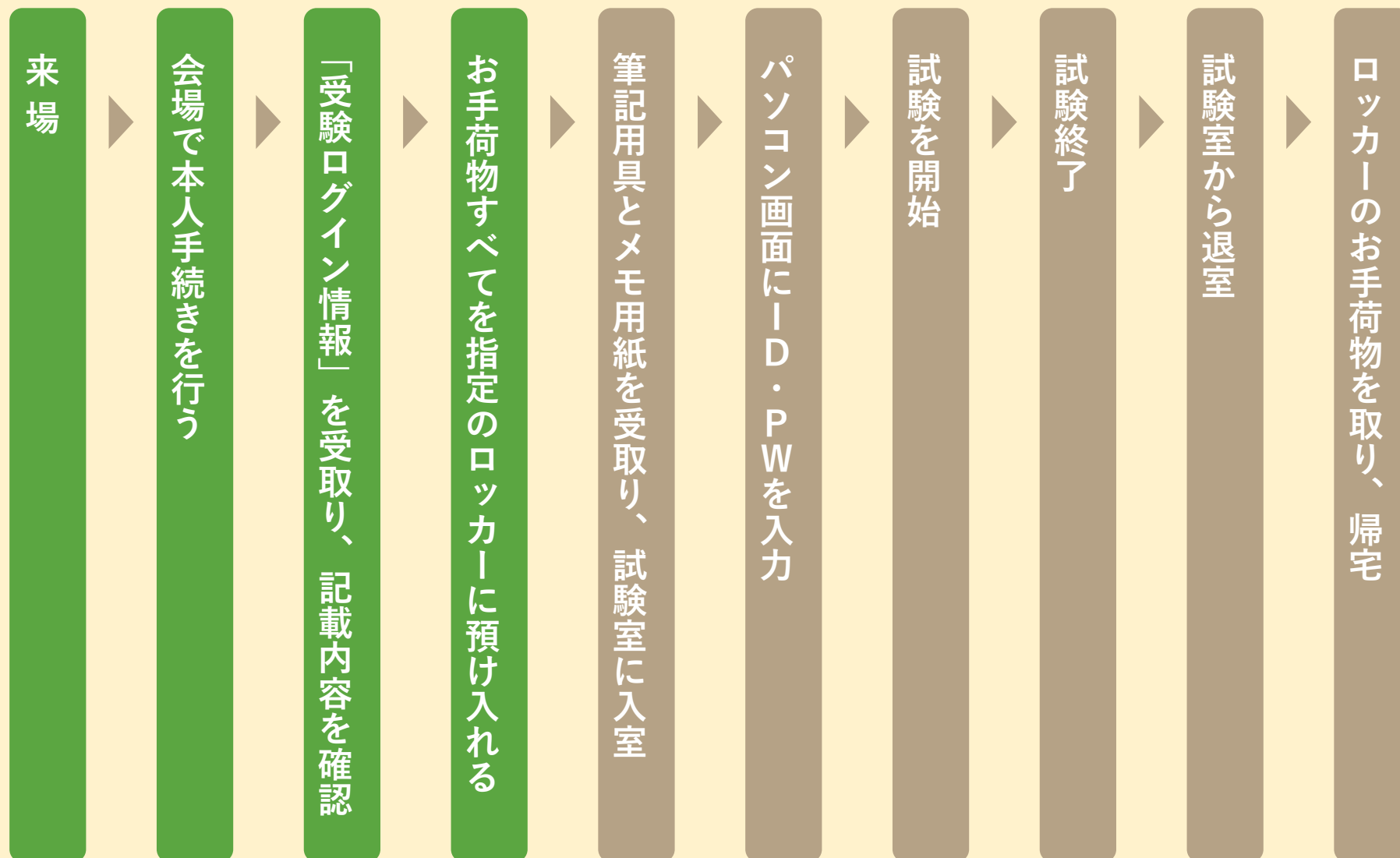
■ 署名: 本内容に同意します。

署名 _____ 日付: _____ 年 ____ 月 ____ 日

試験官署名

内容に問題なければ、サインをしてください。

会場（テストセンター）に来場してから退場するまでの流れ



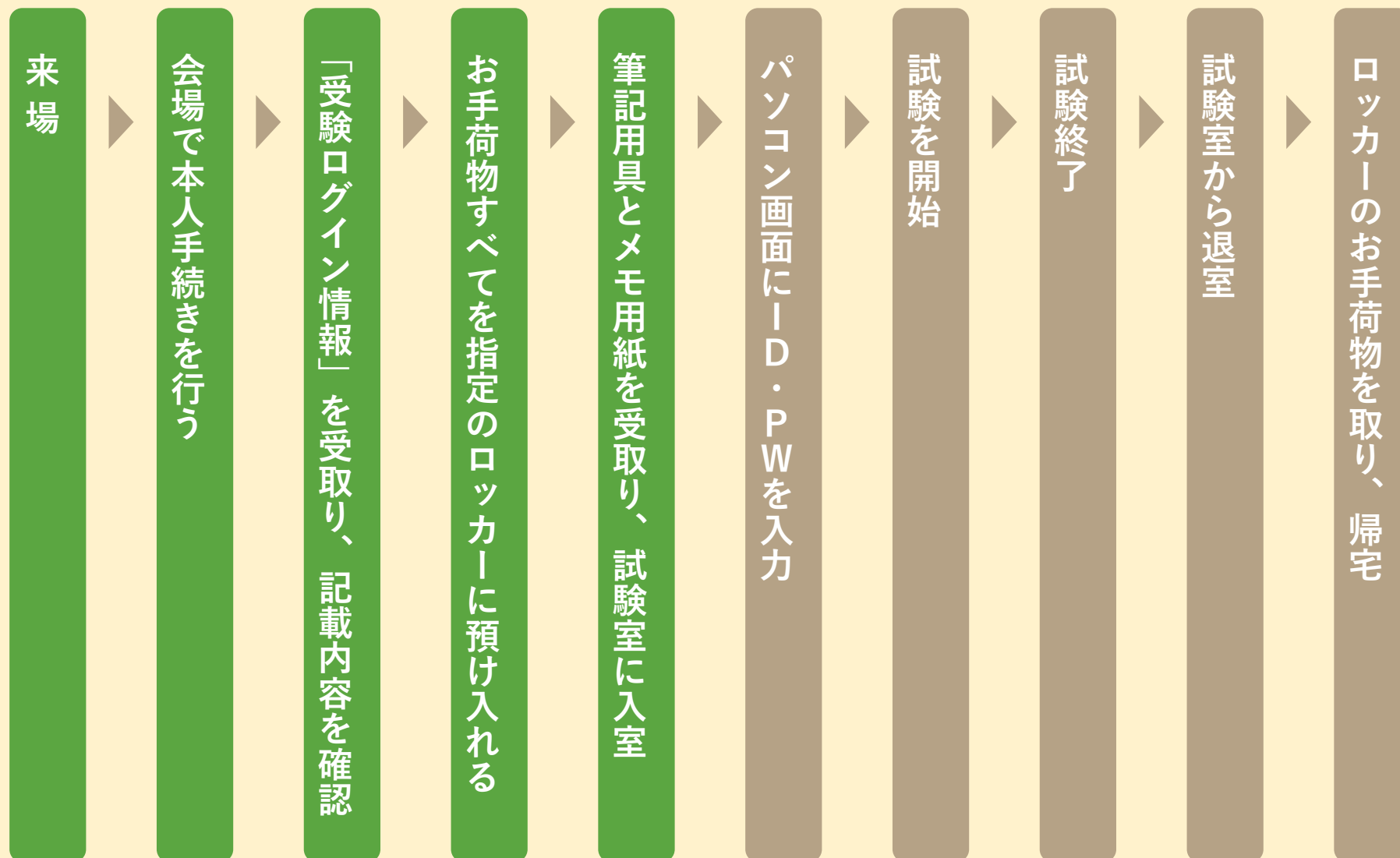
4. お手荷物すべてを指定のロッカーに預け入れる



ロッカーのない会場もあります。その場合、指定された場所に私物を保管するようお願いします。

ロッカーの鍵は紛失をしないようご注意ください。

会場（テストセンター）に来場してから退場するまでの流れ



5. 筆記用具とメモ用紙を受取り、試験室に入室



試験監督官から試験中に利用できる筆記用具とメモ用紙を受け取ってから入室してください。

※ペン（1本）とメモ用紙（1枚）が渡されます。



会場（テストセンター）に来場してから退場するまでの流れ

来場

会場で本人手続きを行う

「受験ログイン情報」を受取り、記載内容を確認

お手荷物すべてを指定のロッカーに預け入れる

筆記用具とメモ用紙を受取り、試験室に入室

パソコン画面にID・PWを入力

試験を開始

試験終了

試験室から退室

ロッカーのお手荷物を取り、帰宅

6. パソコン画面にID・PWを入力

受験ログイン情報

■ 受験者様情報を必ず確認し、確認欄にチェックをしてください。

項目		試験官確認	ご本人確認
名前	検証 太郎 様		
ヨミガナ	ケンショウ タロウ 様		
生年月日	1978年3月10日(昭和53年)		

■ 試験情報
■ 受験日: 2016年10月21日
■ ユーザーID: taro0310
■ 試験プログラム名: インターネット検定 .com Master
■ 試験番号: JPO-525
■ 試験名: NTTコミュニケーションズ インターネット検定「.com Master ADVANCE」 : JPO-525
■ テストセンター: 東京都 コンテンツワン新宿エキシアテストセンター会場
■ 試験時間: 19:30～ 80分 (開始5分前までに受験会場へ到着)
■ 試験開始: No.1

ログインID	RSV9275555	パスワード	CaKhtghKs
--------	------------	-------	-----------

■ 以下の事項をよく確認し、同意する場合は署名欄に署名してください。
不明点は試験委員にご確認下さい。

- ・本人確認証明書以外の私物（携帯電話、腕時計、帽子、かばん、コート等を含む）を試験会場に持ち込むことはできません。試験委員に指示された方法で持ち込む必要があります。
- ・試験委員から渡されたメモ用紙や筆記用具、その他の貸与品は、試験開始前は使用することができません。試験終了後は、メモ用紙や筆記用具、受験ログイン情報の記載された用紙、及びその他の貸与品のすべてを、すみやかにご返却下さい。
- ・試験会場に入室後は、指定されたPCで、すみやかに試験を開始して下さい。
- ・試験は、上記の「ログインID」と「パスワード」を画面に入力後、自分の名前と自分が受験予定の試験名が表示されていることを確認し、「受験する」をクリックして開始して下さい。
- ・試験中にWindowsのログオフやユーザーの切替、PCの電源を切る行為は禁止されています。
- ・試験中は飲食（ガムや飴等含む）、喫煙、会話等、他の受験者に迷惑となる行為は禁止されています。
- ・試験中は、試験の公平性や安全の確保のため、試験委員により目視やその他の方法により監視され、ビデオ録画やその他の方法で記録される場合があります。
- ・受験の妨げになるような事象が発生した場合は、直ちに試験委員に報告して下さい。
- ・試験委員は試験内容に関する質問には一切お答えできません。
- ・試験中に休憩を取ることはできません。一旦試験会場に入室した後は、試験終了まで退室することはできません。試験終了前に退室した場合には、その時点で試験を棄権したものとみなし、この場合、受験料は返還されません。
- ・ただし、トイレや体調不良等の場合は試験監督官へ申告の上、退室を認める場合があります。その際は試験時間を止めることはできません。
- ・試験問題、解答等の試験内容を、試験会場の外に持ち出すことは固く禁じられています。
- ・受験用コンピュータやスマートフォン等の通信機器を用いてwebサイトを閲覧したり、テキストや参考書を見る等のカンニング、不正行為にあたる事象を発見した場合、退場・受験資格の喪失となる場合があります。

以上の注意事項に反する行為を貴方が行った場合、貴方の試験結果が無効になったり、失格になったり、資格が剥奪されたり、損害賠償を請求される場合があります。

備考

- 採点后、試験結果画面が表示されることを確認してください。
- 試験終了後に【試験結果レポート】を、1枚お渡しします。
- 試験終了後、試験結果画面の「スコアレポート」ボタンを押し、表示されたレポートを印刷してください。
- 上記の結果画面、操作が確認できない場合は、試験監督官まで確認をお願いします。

■ 署名: 本内容に同意します。

試験官署名

署名 日付: 年 月 日

Copyright©2009 CBT-Solutions Inc. All Rights Reserved.

お手元のログイン情報に記載されているID・パスワードを入力し、「Log in」ボタンを押して下さい。

ログイン

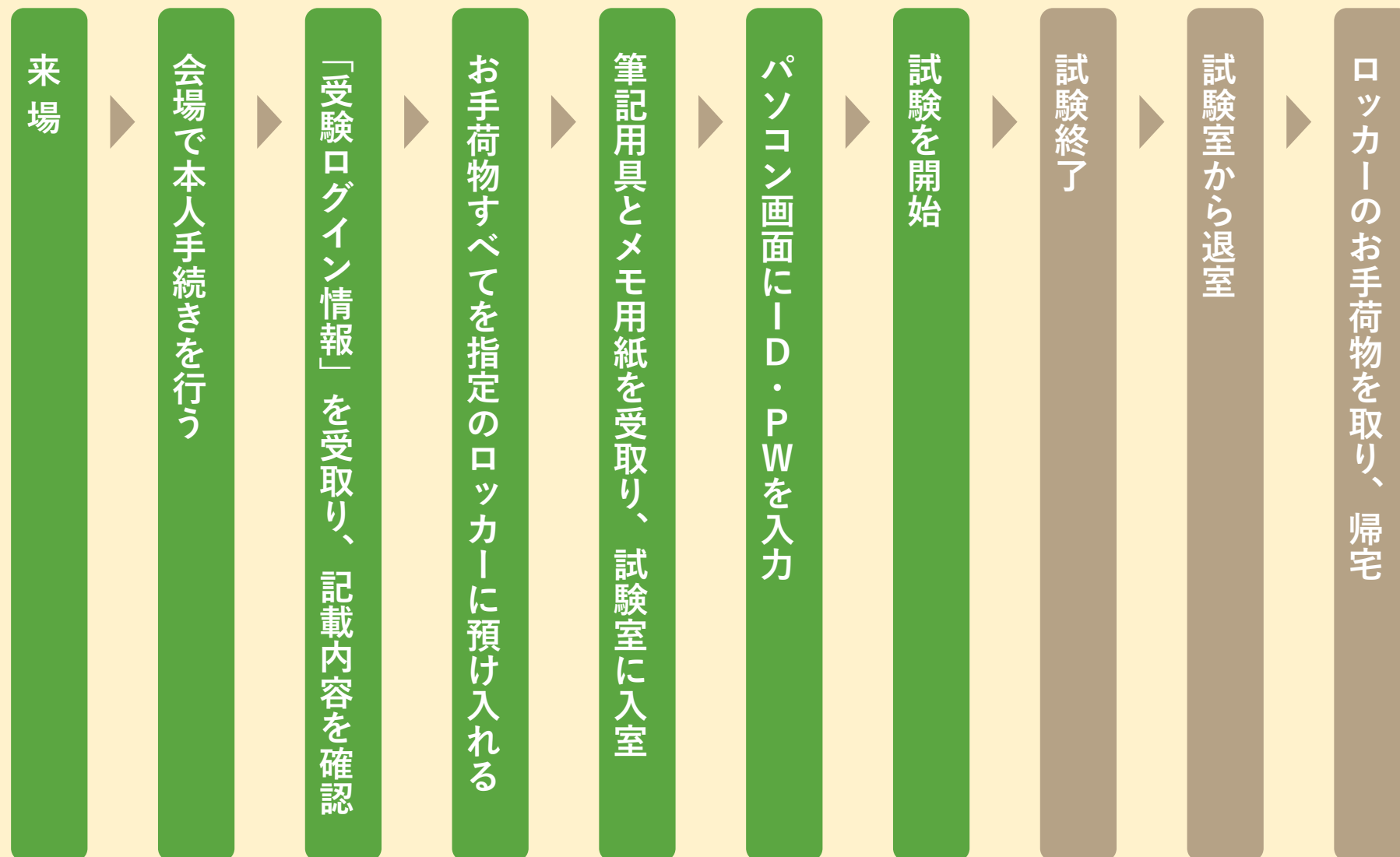
ログインID

パスワード

Log in

CBT SOLUTIONS

会場（テストセンター）に来場してから退場するまでの流れ



7. 試験を開始

[ログアウト](#)

検証 太郎 様

受験ログインシートに記載されている名前と一致しているか確認してください。
試験監督者の指示に従い、受験するボタンをクリックし、受験を開始してください。
受験終了後は、右上のログアウトをクリックし、必ずログアウトしてください。
受験中に画像が不鮮明で見えづらい状態など解答に支障が生じる場合は、試験監督者にお知らせください。

まずは「受験者向け チュートリアル」にて試験の操作内容をご確認ください。
チュートリアルにて試験操作が確認できましたら、本試験を開始してください。

チュートリアル以外に複数の試験が表示されている場合は、必ずすべての試験を受験してください。

 試験一覧

受験者向け チュートリアル

受験する

リラクゼーションセラピスト認定試験 1級

受験する

ログイン後、画面の内容に従って試験を開始します。

試験開始前に「チュートリアル」で操作の確認ができます。（チュートリアルは試験時間には含まれません）

試験画面の見方

試験名が表示されます

何問題かが表示されます

残り時間がカウントダウン形式で表示されます

リラクゼーションセラピスト認定試験 2級

50問中1問目

残り時間 44:49

試験終了

問1

施術による事故・トラブルを防ぐための注意が必要な行為に、含まれないのはどれか

- ☐ 鎖骨下筋、肋間筋、大胸筋を施術
- ☐ 手指によるリズムカルな刺激
- ☒ 臀部を施術
- ☐ 肘の先・膝の先を使って行う施術

後で見直す 前の問題 次の問題

解答状況

文字サイズ A- A+

後で見直す 前の問題 次の問題

試験を終了します。
一度終了すると戻ることはできません

選択肢の左側のボタンに
チェックを入れて回答します

全体の解答状況を確認できます

問題を進めるor戻る際に使用します

表示されている文字サイズを
調整できます

後から問題を見直したい時に
便利な機能です（次ページ参照）

解答状況画面の見方

リラクゼーションセラピスト認定試験 2級 50問中1問目 残り時間 44:20 試験終了

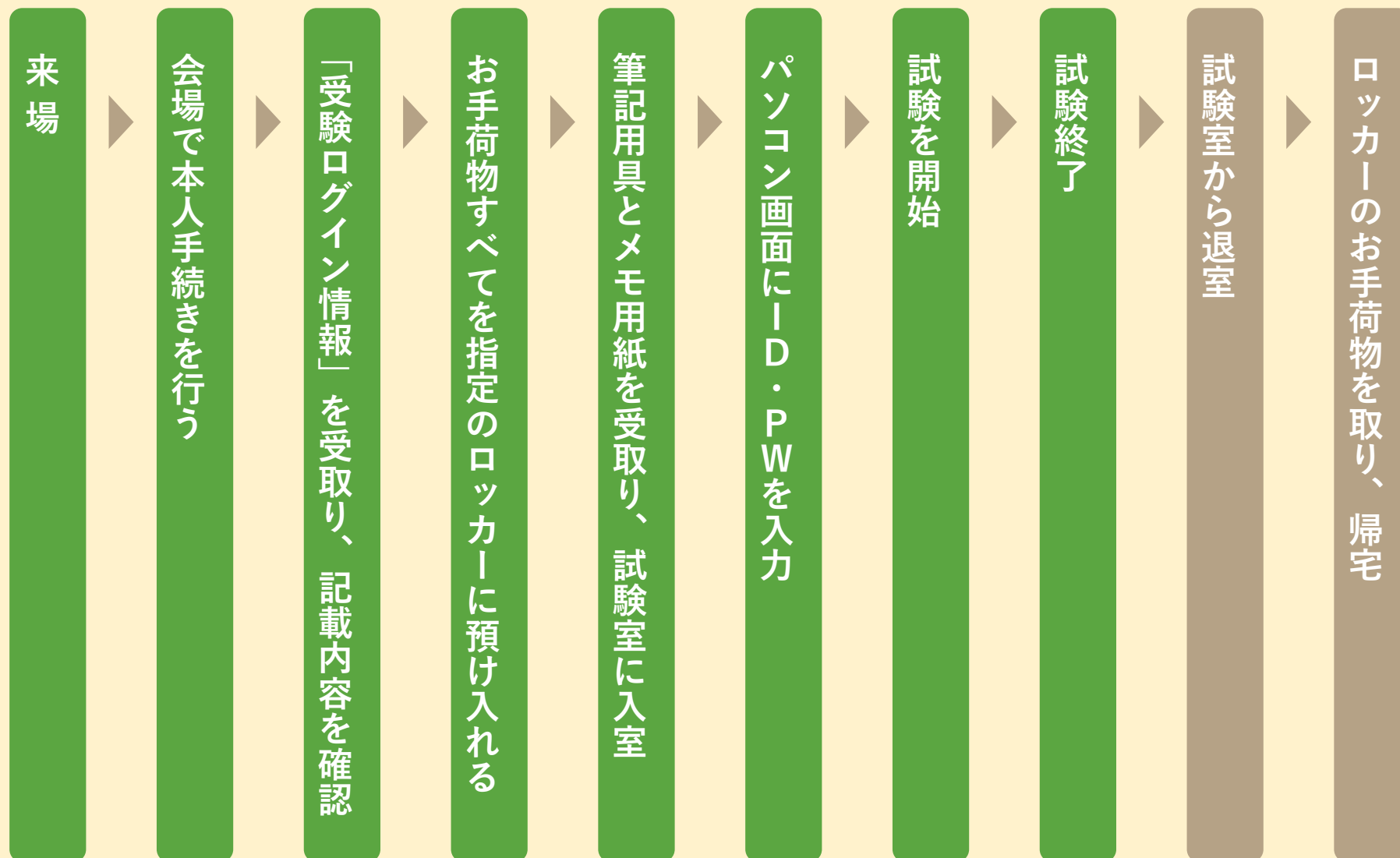
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50

未解答
解答済み
チェックしたもの
解答中

解答状況 文字サイズ A- A+ 後で見直す 前の問題 次の問題

解答状況の画面では全体の解答の状況を確認できます。「後で見直す」にチェックを入れた問題は「チェックしたもの」として表示されるので見直しもしやすくなります。

会場（テストセンター）に来場してから退場するまでの流れ



8. 試験終了



右上の「試験終了」ボタンを押して試験を終了します。
一度終了をすると試験には戻れませんのでご注意ください。

会場（テストセンター）に来場してから退場するまでの流れ

来場

会場で本人手続きを行う

「受験ログイン情報」を受取り、記載内容を確認

お手荷物すべてを指定のロッカーに預け入れる

筆記用具とメモ用紙を受取り、試験室に入室

パソコン画面にID・PWを入力

試験を開始

試験終了

試験室から退室

ロッカーのお手荷物を取り、帰宅

9. 試験室から退室

リラクゼーションセラピスト認定試験 2級

正答 **80** 点 **合 格**

試験はこれで終了です。
「閉じる」ボタンを押して、試験選択画面に戻りましたら、
「試験結果」を押して、レポートを印刷してください。

印刷の実行が終わりましたら、すみやかにご退席の上、試験委員の指示に従ってください。

閉じる

終了すると合否が表示されます。その後、画面の指示に従い、スコアレポートを印刷し、試験室を退室します。退出後、試験監督官よりスコアレポートを受け取りましたら試験終了です。

会場（テストセンター）に来場してから退場するまでの流れ

来場

会場で本人手続きを行う

「受験ログイン情報」を受取り、記載内容を確認

お手荷物すべてを指定のロッカーに預け入れる

筆記用具とメモ用紙を受取り、試験室に入室

パソコン画面にID・PWを入力

試験を開始

試験終了

試験室から退室

ロッカーのお手荷物を取り、帰宅

10. ロッカーのお手荷物を取り、帰宅

預けたお手荷物をすべて回収し、ご帰宅ください。

合格された方には、翌日までにメールにて電子認定証が発行されます。



1 級



2 級



以上がC B T方式による受験の仕方のご紹介となります。

試験に関するご質問は下記までお問い合わせください

一般社団法人日本リラクゼーション業協会
TEL : 03-6273-2792 / MAIL : jimu@relaxation-net.jp