

**142**

音の効果について、A、Bそれぞれの（ ）にあてはまる言葉の正しい組み合わせはどれか  
「心地よい音を聞くと右脳が活性化され、（ A ）が多く出て、（ B ）状態になります。」

1. ①： $\alpha$ 波                      ②：リラックス
2. ①： $\beta$ 波                         ②：緊張
3. ①：ホルモン                    ②：血圧低下
4. ①：アドレナリン               ②：活性

**143**

精油の香りの効果として、**誤っているもの**はどれか

1. ローズマリーの香りは、頭痛や筋肉痛などの痛みの緩和効果が期待できるとされる
2. ラベンダーの香りは、更年期障害や不眠症の改善効果などが期待できるとされる
3. ユーカリの香りは、食欲不振の改善などの効果が期待できるとされる
4. イランイランの香りは、緊張を緩和するなどの効果が期待できるとされる

**144**

不快な臭いについて、**誤っているもの**はどれか。

1. 排水設備も悪臭の原因となりやすいので、清潔に保ち、こまめに配水管の清掃を行う
2. タバコ臭は非喫煙者にとっては不快だが、喫煙者にとっては悪臭と感じにくい
3. 体臭は、汗腺から分泌された汗そのものの臭いである
4. ゴミはこまめに捨て、蓋をしっかりとすることで臭いが外に出ないように努める

**145**

スペース内の温度と湿度の調節について、**正しいもの**はどれか

1. 人が一番快適に感じる温度と湿度は、温度16～18℃、湿度約10～20%とされている
2. 人が一番快適に感じる温度と湿度は、温度19～21℃、湿度約30～40%とされている
3. 人が一番快適に感じる温度と湿度は、温度22～24℃、湿度約50～60%とされている
4. 人が一番快適に感じる温度と湿度は、温度25～27℃、湿度約70～80%とされている