

リラクゼーションコンテスト JAPAN 2017 スペースの部 二次審査 動画提出にあたっての注意事項

二次審査 動画提出にあたっての注意事項を記載しています。
内容を確認のうえ、撮影・提出をお願いいたします。

動画の撮影について

- ① 動画は **90秒以内** で撮影をお願いいたします。
撮りはじめからタイムを測定いたします。タイムは審査対象項目となり、90秒をオーバーすると、以降5秒経過ごとに1点ずつ減点されます。
- ② 撮影は、**横長の画角** になるようにおこなってください。
縦長の画角は失格対象となりますので、スマートフォンを使用して撮影する場合には、特に注意をお願いいたします。



スマートフォンの場合



ビデオカメラの場合

- ③ 動画の内容は、**スペースの課題⇒取組（アイデア）⇒結果**を端的にまとめていただき動画に収めていただく形になります。
なお、動画内で**禁止用語・表現**を使用すると1回使用ごとに1点減点されます。
【禁止用語・表現】（使用できない用語や表現）
マッサージ、治療、矯正、歪み、診断行為、治る、良い、悪い、病名を告げる、検査、指圧、効果がある、改善する
【代替用語・表現】（使用できる用語や表現）
ほぐす、ストレッチ、ボディケア、バランスを整える、チェック、変化した、柔らかい、楽になる、固い、お疲れ、～と言われている、期待できる、回復のお手伝い
- ④ BGMは **2曲まで後付け可能** です。
後付けする場合には、発表の声が聞こえなくならないように注意してください。
また、テロップなど **BGM以外の編集は行わない** てください。
3曲以上のBGMを使用した場合とBGM以外の編集が行われている場合は失格対象となります。

動画の提出について

【動画の形式】 不問

【ファイル名】 エントリーナンバー_店舗名「タイトル」
例：01_ストレッチラフィネゆめタウン久留米店「離職0への挑戦」